AÏKIDO

FORMATION NATIONALE

DOJO SHUMEIKAN

AIKIDO SELF DEFENSE

FORMATION CERTIFIANTE
« AÏKIDO SELF DEFENSE »

Du 14 au 17 / Janvier 2027

ANIMÉ PAR

Luc BOUCHAREU – CEN – 7e Dan

Didier FAÏS - 6e Dan

Anne-Laure GAILLARD – 5e Dan

ECOLE DOJO SHUMEIKAN
Les Allées 83149
BRAS

Faire découvrir l'Aïkido par le biais professionnel :

- → **Proposer des formations dans les entreprises, institutions ou associations**
- → **Ouvrir la pratique aux personnels éducatifs, hospitaliers, pénitentiaires, police, associatifs…**

Conditions d'accès au stage :
Stage ouvert à tous

Certification réservée aux Enseignants titulaires d'un diplôme d'enseignement d'Aïkido BF, CQP, BE, DE

Retourner la fiche d'inscription ci-jointe accompagnée du règlement avant le 23 décembre 2026
Ou inscriptions directement en ligne
SHUMEIKAN

Formation complète :
Du Mercredi 13 Janvier (accueil à 17 heures) au Dimanche 17 Janvier 12h30

Formation réservée aux 25 premiers inscrits

www.ffabaikido.fr

Coût de la formation : 100 €
auxquels se rajoutent les frais d'hébergement et de restauration

Inscriptions à retourner à la FFAB – Les Allées – 83149 BRAS ou par mail : ffab@aikidoffab.fr

FORMATION AIKIDO SELF DEFENSE

⇨ Public cible :

Tout pratiquant souhaitant exercer, éventuellement *contre rémunération*, la fonction d'enseignant d'aikido et self défense et souhaitant être en sécurité dans son milieu professionnel ou personnel. Pouvoir par la suite proposer une formation dans divers milieux : diverses associations, police, centre pénitencier, centre hospitalier, université, mairie de quartier, lycée, collège, etc….

Formation ouverte à tous publics

⇨ But de la formation

- Identifier le danger, gérer une agression (verbale ou physique)
- Maitriser des techniques de dégagements, de frappe, main ouverte ou d'immobilisation (pour les milieux professionnels) sur différentes situations.
- Acquérir une bonne posture et une attitude professionnelle
- Travailler sur sa gestuelle pour obtenir une meilleure assurance
- Développer son sens de l'observation afin de mieux communiquer et d'assurer sa sécurité et celle de son entourage.
- Développer la spontanéité pour être en mesure d'appliquer le bon geste au bon moment

⇨ Délais d'inscription : INSCRIPTION en ligne pour le 23 décembre 2026 au plus tard

SHUMEIKAN

Ou par mail : ffab@aikidoffab.fr

⇨ Méthodes mobilisées :

Formation en présentiel encadrée par deux instructeurs Self Défense une dans le milieu médico-social et un en milieu hospitalier et un CEN 7ème Dan.

⇨ Certification :

La certification est réservée aux enseignants titulaires d'un diplôme d'enseignement d'Aïkido BF, CQP, BE, DE

⇨ Coût de la Formation : 100 €

⇨ Coût de l'hébergement et de la restauration :

20 € par repas
25 € pour une nuit avec petit déjeuner (en chambre à 2 lits avec sanitaires privés)
21 € pour une nuit avec petit déjeuner (en chambre à 2 ou 4 lits avec sanitaires collectifs)

⇨ Contact : pour tout renseignement sur la formation, contacter

Pour tout renseignement sur la restauration et l'hébergement, contacter le secrétariat fédéral au 04.98.05.22.28 ou par mail ffab@aikidoffab.fr

AIKIKAI DE FRANCE
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

INSCRIPTION A LA FORMATION NATIONALE AIKIDO ET SELF DEFENSE SHUMEIKAN BRAS

Du 14 au 17 Janvier 2027

Stage ouvert aux 25 premières inscriptions

Nom :	Prénom :
Adresse mail :	
Age :	Début en aïkido :
Grade actuel :	Date d'obtention :
Ligue d'appartenance :	Club :

❑ **Je donne mon accord pour que mes coordonnées soient communiquées pour du covoiturage**

	Mercredi 13/1	Jeudi 14/1	Vendredi 15/1	Samedi 16/1	Dimanche 17/1
Déjeuner 20 €					
Dîner 20€					
** **Option 1** : Hébergement chambre 2 lits Sanitaires privés					
** **Option 2** : Hébergement chambre 2 lits Sanitaires communs					

** coût d'une nuit en chambre à 2 lits avec sanitaires privés et petit déjeuner : 25 €
** coût d'une nuit en chambre à 2 lits avec sanitaires communs et petit déjeuner : 21 €

** Les hébergements avec sanitaires privés seront attribués en fonction de la date d'arrivée des inscriptions

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser :

INSCRIPTION en ligne pour le 23 décembre 2026 au plus tard

SHUMEIKAN

- **Ou par mail : ffab@aikidoffab.fr**